

Rehabilitandenseminar - Bindung

Die Bindungstheorie und
ihre Konzepte

Bindung – Die Bindungstheorie und ihre Konzepte

Entstehungsgeschichte

Bindungsforscher:

- René Spitz (1887 – 1974)
- John Bowlby (1907 – 1990)
- Mary Ainsworth (1913 – 1999)
- Harry Harlow (1905 – 1981)

Bindung – Die Bindungstheorie und ihre Konzepte

Eckpunkte

- Grundannahmen der Bindungstheorie
- Definition von Bindung und Bindungstheorie
- Das Bindungssystem

Bindung – Die Bindungstheorie und ihre Konzepte

Grundannahmen der Bindungstheorie

zwei Grundbedürfnisse:

- Bindung: zurück in den sicheren Hafen

Bindung – Die Bindungstheorie und ihre Konzepte

Grundannahmen der Bindungstheorie

zwei Grundbedürfnisse:

- Exploration: Hinaus in die Welt

Bindung – Die Bindungstheorie und ihre Konzepte

Definition von Bindung und Bindungstheorie

Bindung ist ein gefühlsgetragenes Band, das zwei spezifische Personen, die nicht austauschbar sind (!), miteinander verbindet über Raum und Zeit hinweg.

Bindung – Die Bindungstheorie und ihre Konzepte

Definition von Bindung und Bindungstheorie

Menschen aller Altersstufen sind am glücklichsten und können ihre Talente am besten entfalten, wenn sie wissen, dass eine oder mehrere Personen hinter ihnen stehen, denen sie vertrauen können und die ihnen zu Hilfe kommen, wenn Schwierigkeiten auftreten sollten.

Bindung –

Die Bindungstheorie und ihre Konzepte

Definition von Bindung und Bindungstheorie

Zwei Lebensnotwendigkeiten:

Kampf und/oder Flucht

Wenn beides nicht möglich:

- Erstarrung
- Schock
- Lähmung

Bindung – Die Bindungstheorie und ihre Konzepte

Das Bindungssystem

Das „internal working model“ :

Frühe Beziehungserfahrungen schaffen sog.
Bindungsrepräsentanzen, die die Art und Weise, wie ein Mensch
Beziehungen zu anderen Menschen aufnimmt und gestaltet,
entscheidend bestimmt.

Bindung – Die Bindungstheorie und ihre Konzepte

Das Bindungssystem

Die häufigsten Kategorien von Bindungsmustern:

1. sicher
2. vermeidend
3. ambivalent
4. desorganisiert/dissoziativ

Bindung –

Die Bindungstheorie und ihre Konzepte

Das Bindungssystem

Die häufigsten Kategorien von Bindungsmustern:

Kind	Sicher	vermeidend	ambivalent	desorganisiert
Verhalten in „fremden Situationen“	Vermisst die Mutter beim Weggehen, begrüßt sie aktiv wie ihrer Wiederkehr, spielt dann weiter	Ignoriert Weggehen der Mutter, vermeidet sie bei ihrer Wiederkehr	Stark von der Trennung beeinträchtigt, klammert, will gleichzeitig getröstet werden und von ihr weg	Bizarre Verhalten, desorientiert, desorganisiert
Strategie	Aufmerksamkeit elastisch	Abzug der Aufmerksamkeit von bindungsrelevanten Umständen	Hypervigilanz (stark erhöhte Aufmerksamkeit)	keine
Erlebt Verhalten der Mutter als	Vorhersagbar, angemessen, einfühlsam	Vorhersagbar, unangemessen, Hilfsbedürfnisse ablehnend	unvorhersagbar, unangemessen	Für das Kind unerklärliche Absenzen; furchterregend oder angsteinflößend

Bindung –

Die Bindungstheorie und ihre Konzepte

Das Bindungssystem

4 Merkmale einer feinfühligem Bezugsperson

1. Sie kann die Signale des Säuglings wahrnehmen, weil sie in der Nähe ist.
2. Sie weiß die Signale richtig zu deuten und kann die Bedürfnisse des Säuglings von den eigenen unterscheiden.
3. Sie kann prompt auf die Bedürfnisse des Säuglings reagieren.
4. Sie reagiert angemessen insofern, als sie dem kleinen Kind nicht zu viel und nicht zu wenig gibt.

Bindung – Die Bindungstheorie und ihre Konzepte

Das Bindungssystem

5 Prototypen des Bindungsverhaltens bzw. des aktivierten Bindungssystems:

1. Suchen bzw. Rufen
2. Weinen
3. Nachfolgen
4. Anklammern
5. Protest bei Trennung von der vertrauten Person

Rehabilitandenseminar - Bindung

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!