

Rehabilitandenseminar - Warum Gruppentherapie?

- Wirkfaktoren der Gruppentherapie
- Methodik und Technik

Warum Gruppentherapie?

Erste Schwierigkeit in der Gruppentherapie:

Warum Gruppentherapie?

Wirkfaktoren der Gruppentherapie

- Akzeptanz und Kohäsion
- Altruismus
- Anleitung
- Einsicht
- Einflößen von Hoffnung
- Existenzielle Faktoren

Warum Gruppentherapie?

Wirkfaktoren der Gruppentherapie

- Interpersonelles Lernen
- Katharsis
- Identifizierung / stellvertretendes Lernen
- Selbstöffnung
- Universalität des Leidens – der Ressourcen
- Wiederbelebung familiärer und anderer Beziehungserfahrungen

Warum Gruppentherapie?

Methoden und Technik

- Das selbstorganisatorische Prinzip
- Das emotionale Prinzip

Warum Gruppentherapie?

Methoden und Technik

- Das bipolare Prinzip

- Das Prinzip Gegenwärtigkeit

Warum Gruppentherapie?

Methoden und Technik

- Das Prinzip Körperlichkeit

- Das Prinzip Fokussierung

Warum Gruppentherapie?

Rehabilitandenseminar

–

Warum Gruppentherapie ?

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!